

Kostenübersicht UNITED school of sports

Training, Coaching & Beratung

Leistungen	Gruppentraining
Morgentraining Zürich und Winterthur	
1 Training pro Woche	CHF 800 / Jahr
2 Training pro Woche	CHF 1'400 / Jahr
3 Training pro Woche	CHF 1'900 / Jahr
Morgentraining St.Gallen	
1 Training pro Woche	CHF 600 / Jahr
2 Training pro Woche	CHF 1'000 / Jahr
3 Training pro Woche	CHF 1'300 / Jahr
RLZ Handball Zürich	
1 Training pro Woche	CHF 800 / Jahr
2 Training pro Woche	CHF 1'400 / Jahr
TSP Radsport UNITED Zürich	
1 radspezifisches Krafttraining pro Woche	CHF 500 / Jahr
Trainingslager Zürich / St.Gallen / Winterthur	
Wintertrainingslager Südafrika (3 Wochen)	CHF 2'900 / Jahr

Kostenübersicht UNITED school of sports

Training, Coaching & Beratung

Leistungen	Einzeltraining				Minigruppentraining
	1 Person				2-3 Personen
Individualtraining ZH					Preis pro Person
Probetraining / Standortbestimmung 60 Min.	CHF 160				
5er – Abonnement	CHF 720				CHF 522
10er – Abonnement	CHF 1'360				CHF 940
Mentaltraining Zürich / St.Gallen / Winterthur	ZH	SG	WT		
			Baumgartner	Peterer	
Einzelberatung 60 Minuten	CHF 150	CHF 180	CHF 145	CHF 180	
5er – Abonnement	CHF 675	CHF 850	-	CHF 850	
Erährungsberatung Zürich / St.Gallen / Winterthur					
Einzelberatung 60 Minuten	CHF 150				
5er – Abonnement	CHF 675				

Stand: Juli 2025