UNITED school of sports

Berufsausbildung für Sporttalente
Akademie für Leistungssport

Jahresplan Trainingsbetrieb SG 2023-24

Herbstsemester:	**14. August 2023 bis 26. Januar 2024**
Frühlingssemester:	**05. Februar 2024 bis 05. Juli 2024**
Trainingsort:	**Functional Training / Wildchild Training** **Schachenstrasse 9, 9016 St.Gallen** **Yoga UNITED SG,** **Lagerstrasse 16, 9000 St.Gallen**

rot markierte Termine = kein Morgentraining

Beginn Morgentraining	**Di, 22. August 23 (2. – 4. Lehrjahr)**
Beginn Morgentraining	**Di, 29. August 23 (1. Lehrjahr)**
Eintrittsuntersuchung (Med. Check)	Mo, 04. September - Freitag, 01. Dezember 23
Heimtrainer-Infoabend	Do, 28. September 23, 19-20h
Herbstferien	**Mo, 09. Oktober bis Fr, 20. Oktober 23**
Weihnachtsturnier	**Mi, 20. Dezember 23, 8.30-12.00h, AZ**
Weihnachtsferien	**Mo, 25. Dezember 23 bis Fr, 05. Januar 23**
Trainingslager Südafrika	Sa, 06. Januar bis Do, 25. Januar 24
Sportferien	**Mo, 29. Januar bis Fr, 2. Februar 24**
Arbeitsbesuch Winterthur (Achim)	Do, 14. März 24
Osterferien	**Do, 28. März bis Mo, 1. April 24**
Frühlingsferien	**Mo, 08. April bis Fr, 12. April 24**
Arbeitsbesuch SG (Achim)	Do, 17. Mai 24
Auffahrt	**Do, 09. Mai bis Fr, 10. Mai 24**
Trainerworkshop staff	Do, 13. Juni 24, 8.30-14h
Diplom-Abschlussfeier	Do, 04. Juli 24, 17.30h
Letztes Morgentraining	**Do, 04. Juli 24**
Sommerferien	**Mo, 08. Juli bis Fr, 09. August 24**

Petra Böhni, Sportkoordinatorin SG, Tel: 079 920 15 06, Mail: p.boehni@unitedschool.ch