

UNITED SCHOOL OF SPORTS

WORKSHOP SAMSTAG, 22. MÄRZ 2025

ERFOLGREICHE NACHWUCHSFÖRDERUNG

Vom Talent zum Meister mit Leistungszielen ohne Überforderung

DAMIT WOLLEN WIR DICH ZUR TEILNAHME BEGEISTERN:

- Wie gelingt es mir, alle Athletinnen und Athleten im Judo zu behalten?
- Wie kann ich als Trainer*in dazu beitragen, dass die Athlet*innen dauerhaft motiviert bleiben?
- Wie optimieren wir die Bedürfnis-Harmonie der Anspruchsgruppen?
Sport – Schule – Athlet*in – Trainer*in – privates Umfeld – Arbeit
- Muss oder will jeder Weltmeister*in werden?
Wie setze ich realistische Entwicklungs- und Leistungsziele für alle um?

SOWIE MIT TEILNAHME-BEGEISTERUNGS-TURBOS:

- Mit einem spannenden Erfahrungsaustausch mit anderen Kolleg*innen und langjährig erfahrenen Referent*innen.
- Der Kurs gilt als offizielles J+S Fortbildungsmodul der Weiterbildung 1 (SJV 205848)



UNITED
school of sports

Berufsausbildung für Sporttalente
Akademie für Leistungssport



swiss  Partner
olympic | School

UNITED SCHOOL OF SPORTS

KURSIONFORMATIONEN

ERFOLGREICHE NACHWUCHSFÖRDERUNG

Vom Talent zum Meister mit Leistungszielen ohne Überforderung

DATUM	Samstag, 22. März 2025
ZEIT	09.00 bis 17.00 Uhr
ORT	Leistungszentrum Brugg, Mülimatt, Gaswerkstrasse 2 5210 Windisch (https://maps.app.goo.gl/eH2yYPwtPo2Lj6eT9)
SPRACHE	deutsch
ZIELPUBLIKUM	alle Judo Trainer*innen der Stufe Schüler, Jugend, Junioren, Elite
ORGANISATION	UNITED school of sports Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband Jugend und Sport (J+S)
KURSLEITUNG	Achim Ecke, Leiter Sport, UNITED school of sports Fabienne Kocher, Leo Held, Werner Schuler, Norbert Vetterli
KOSTEN	CHF 150.00 inkl. Mittagessen
BEZAHLUNG	Bar oder per TWINT
AUSKUNFT	UNITED school of sports, Chantal Rauscher, Tel. 044 743 77 33
ANMELDUNG	bis spätestens 21.01.2025, zwingend an beide Empfänger: <ul style="list-style-type: none">• UNITED school of sports Chantal Rauscher (via QR-Code oder Mail)• J+S Coach
TEILNEHMER- BESCHRÄNKUNG	max. 40 Teilnehmer*innen



Berufsausbildung für Sporttalente
Akademie für Leistungssport



swiss olympic | Partner School

ERFOLGREICHE NACHWUCHSFÖRDERUNG

Vom Talent zum Meister mit Leistungszielen ohne Überforderung

08.30 – 09.00	Eintreffen, gemütliche Kaffeerunde zum Kennenlernen	
THEORIE		
09.00 – 09.30	Kurseröffnung, Vorstellen der Referent*innen und Kursziele	
09.30 – 10.15	Impulsreferat 1: Das Nachwuchskonzept des SJV Vertiefungsdiskussionen in Kleingruppen*	15 Min. 30 Min.
<i>kurze Pause</i>		
10.30 – 11.15	Impulsreferat 2: Bedürfnisse der Athlet*innen Vertiefungsdiskussionen in Kleingruppen*	15 Min. 30 Min.
<i>kurze Pause</i>		
11.30 – 12.15	Impulsreferat 3: Bedürfnisse der Trainer*innen Vertiefungsdiskussionen in Kleingruppen*	15 Min. 30 Min.
12.15 – 13.15	Mittagessen in der FHNW Brugg	
PRAXIS		
13.30 – 15.30	Training von Fabienne Kocher mit dem U15 Kantonalkader und RLZ Athlet*innen Die Trainer*innen erhalten strukturierte Beobachtungsaufgaben, welche sie anschliessend in Kleingruppen auswerten.	
15.30 – 16.00	Gruppenarbeit: Auswertung der Beobachtungsaufgaben*	
16.00 – 16.30	Gemeinsame Reflexion im Plenum Erarbeitung der «take home messages» für den Praxis-Transfer im eigenen Umfeld	
16.30 – 17.00	Fragerunde und Kursabschluss, Ende des Workshops	

* die Referent*innen stehen den Arbeitsgruppen für den Austausch zur Verfügung

UNITED SCHOOL OF SPORTS

ANMELDUNG

ERFOLGREICHE NACHWUCHSFÖRDERUNG

Vom Talent zum Meister mit Leistungszielen ohne Überforderung

Ich melde mich verbindlich für den Workshop an.

NAME/VORNAME:

STRASSE/NR.:

PLZ/WOHNORT:

E-MAIL:

TEL-NR. (MOBILE):

VEREIN:

EINSENDEN AN:

c.rauscher@unitedschool.ch

Bitte melden Sie sich zusätzlich via J+S Coach für den Workshop an.



*Berufsausbildung für Sporttalente
Akademie für Leistungssport*



swiss  | Partner
olympic School